Меню

11 мая						
Свободный выбор	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	11,76
Бутерброд с сыром маслом		35 10 6	166	4,94	9,38	15,48
Салат из св помидор		100	50	0,7	4	2,34
Салат Пекинка с кукурузой		100	39	0,91	3,11	1,68
Суп картофельный с рисовой крупой кур груд зеленью		250 10 2	133	8,44	10,4	17,06
Вторые блюда						
Котлеты рубленные из говядины		100	257	13,39	9,74	6,99
Говядина тушенная		50/50	215	11,12	12,81	1,76
Рыба запеченная с сыром с соусом переменка		70 5 5	155	17,17	9,54	0,2
Птица запеченная с сыром		100/8	399	28,57	31,42	0,14
Блинчики со сгущенным молоком		180/20	553	15,6	12,19	94,7
Грудка куриная по французки		190	500	23,72	36,6	19,01
Соус Смак		120	164	10,5	10,2	7,09
Гарниры						
Каша гречневая		180	291	7,95	6,47	50,24
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Пюре гороховое		180	269	20,7	1,44	43,29
Макароны отварные		180	248	6,77	5,36	43,13
Напитки						
Чай с сахаром лимоном		200 8 8	32			7,9
Напиток из шиповника		200	46	1,14	0,02	11,15
Компот из замороженной компотной смеси		200	49	0,08	0,08	10,36
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	**79.00**	25/25	114	3,15	0,45	23,55
КОМПЛЕКС 8,80						
Каша полбяная		150	134	3,64	4,61	19,4
Чай с сахаром		200/,8	32			7,99
Хлеб ржано-пшеничный	**8,8**	20	33	0,75	0,13	6,75

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru